

Wie gut kommen Sie bei anderen an?

Ob frisch verliebt oder bei einem wichtigen Geschäftstermin. Wie sympathisch unser Auftreten wirkt, entscheidet darüber, wie der weitere Verlauf eines Gesprächs ist. Unsympathische Menschen finden wir abstoßend und sympathische anziehend.

Mit wem verbringen Sie lieber Ihre Zeit? Wem geben Sie lieber Ihr Geld für eine Dienstleistung oder ein Produkt? Gut anzukommen ist also nicht nur nettes Beiwerk, sondern ein entscheidender Erfolgsfaktor im beruflichen wie privaten Leben.

Da wir uns als Menschen in Relation zu unserer Umwelt betrachten, fühlen wir uns auch wesentlich wohler, wenn wir gut bei anderen ankommen. Grund genug, sich einmal damit zu beschäftigen, wie wir auf andere Menschen wirken.

Damit Sie einmal eine klare Aussage über Ihre Fähigkeiten auf diesem Gebiet bekommen, habe ich einen kleinen psychologischen Test entwickelt, der Ihnen weiterhelfen soll.

Ein kleiner Tipp: Vielleicht haben Sie eine oder mehrere Bekannte oder Arbeitskollegen, die den Test ergänzend für Sie ausfüllen. Denn oftmals nehmen uns unsere Mitmenschen ganz anders wahr als wir selbst. Suchen Sie sich 2 Freunde und beurteilen Sie sich gegenseitig. Viel Spaß dabei!

	Ja	Geht so	Nein
01. Haben Sie den Eindruck, sich manchmal umständlich auszudrücken?	1	2	3
02. Haben Sie manchmal Schwierigkeiten damit, das zu sagen, was Sie eigentlich meinen?	1	2	3
03. Fällt es Ihnen leicht, Ihre Bedürfnisse zu formulieren und zu sagen, was Sie möchten?	3	2	1
04. Haben Sie häufig Konflikte mit anderen Menschen?	1	2	3
05. Fällt es Ihnen schwer, auf fremde Menschen zuzugehen?	1	2	3
06. Können Sie mit Kritik gut umgehen?	3	2	1
07. Fällt es Ihnen leicht, andere mit Ihren Ideen zu begeistern?	3	2	1
08. Fühlen Sie sich oft missverstanden?	1	2	3
09. Haben Sie genügend Bezugspersonen in Ihrem Leben?	3	2	1
10. Sind Sie gut in der Lage, den eigenen Standpunkt zu vertreten, ohne Widerstände bei anderen auszulösen?	3	2	1
11. Werden Sie regelmäßig von anderen Menschen mit deren Problemen beladen, ohne selbst Gehör zu finden?	1	2	3
12. Beschäftigen Sie sich aktiv mit Ihrer persönlichen Entwicklung?	3	2	1

Testergebnis

Bitte zählen Sie nun Ihre Punkte zusammen.

1 - 12 Punkte

Sie sollten dringend Ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern und sich selbst liebevoll betrachten, um zu analysieren, wo vielleicht die Ursachen für manches verborgen sind, was in Ihrem Leben besser hätte laufen können. Der Umgang mit sich selbst und anderen kann enorm verbessert werden. So steigen innere Zufriedenheit und Wohlbefinden. Und Ihr Erfolg bei sich selbst und anderen. Legen Sie los!

13 - 24 Punkte

Sie sind in der Lage, mit Ihren Mitmenschen mal mehr, mal weniger gut umzugehen. Wahrscheinlich ist Ihr Auftreten auch von Ihren Gefühlen geleitet. Machen Sie sich noch bewusster, was Sie erreichen möchten. Damit werden Sie noch besser ankommen, denn wir alle mögen es, wenn wir wissen, woran wir sind. So können Sie gezielt an sich arbeiten, um Ihren Erfolg zu steigern. Und dann zu ernten!

25 - 36 Punkte

Sie kommen ziemlich gut an. Gratulation! Wahrscheinlich haben Sie schon früh gelernt, nonverbale Signale zu erkennen und einfühlsam zu reagieren. Für Sie wäre es vielleicht interessant, diese Fragen einigen Freunden und Kollegen vorzulegen und sie zu bitten, Sie einmal einzuschätzen. Vielleicht bekommen Sie dann noch einige interessante Anregungen.