

Leben oder Tod; Gehen oder Rollstuhl

Mit 20 Jahren hatte ich einen schweren Verkehrsunfall. Ärzte, Therapeuten, Bekannte und Freunde, Familie und alle anderen sagten: „Es ist vorbei, du wirst dein Leben lang im Rollstuhl bleiben - du bist ein Krüppel.“

Das jetzt zu glauben und als wahr anzuerkennen, half mir natürlich nicht wirklich. So schaffte ich mir eine Wahl - Wahlmöglichkeiten zu haben ist doch viel besser als keine Wahlmöglichkeiten zu haben.

Die Wahl: Leben oder Tod; Gehen oder Rollstuhl ...

Ich entschied mich für das Leben und ich entschied mich dazu wieder „gehen“ zu können.

Ich wusste, ich habe alle Ressourcen in mir, um die gewünschte Veränderung an mir vorzunehmen. Ich machte zuerst ganz kleine Schritte - denn ich kann jedes Ziel erreichen, wenn die Aufgabe in Stücke geteilt wird, die klein genug sind. So ging es Schritt für Schritt nach vorne und zurück in das Leben. Nach einigen Monaten bin ich zu Fuß aus der Rehaklinik geflüchtet. Ich habe nie gesagt, ich sei krank oder ein Krüppel - nein, ich habe von Beginn an gesagt: „Ich bin gesund und mir geht es sehr gut!“

Es kommt doch immer darauf an, womit man das vergleicht. Ich verglich mich einfach mit dem mehr tot als lebendigen Typen, der im Wachkoma lag, mit keiner Aussicht auf eine Zukunft. Ich habe von nun an mein Leben selber entschieden - wie oft habe ich gehört, ich könne das nicht oder das nicht - na und, was soll's - mach ich eben was anderes...

Aber meistens habe ich es doch gemacht - z.B. Skifahren oder Motorradfahren. Ich habe das gemacht, was ich wollte und an was ich geglaubt habe - ich habe **mein** Leben gelebt. Es ist meine Realität und mit der kann ich machen, was ich will. Jeder hat seine Realität und demnach gibt es doch auch so viele Realitäten wie es Menschen gibt.

Viele sagten: „Du redest Dir das alles doch nur schön ...!“ und ich antwortete immer:

„Na und - es ist doch besser, sich das Leben schön zu reden, als es schlecht zu reden ...?!“

Lesen Sie hierzu die ganze Geschichte, die von Egon (meinem alten Ego!) erzählt wird: <http://www.bringtdochnix.de>

Oliver Range